



росмолодѣжь
добро



Волонтеры
медики

Всероссийское
общественное движение

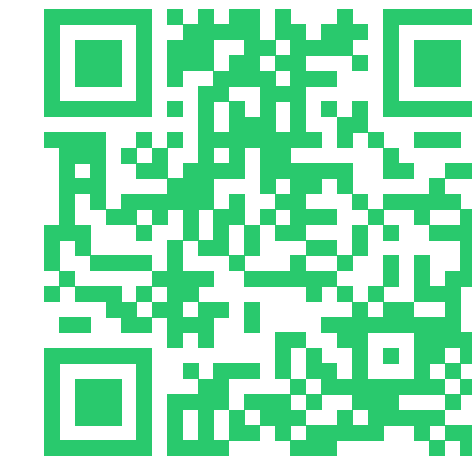
БУДЬ **всероссийская**
ЗДОРОВ **акция**

2016



2024

Всероссийская акция «Будь здоров!», приуроченная ко Всемирному дню здоровья



ДИКТАНТЗДОРОВЬЯ.РФ

Всемирный день здоровья
- ежегодно 7 апреля

Даты проведения акции:

5 – 12 апреля 2024 года

> 5.8 млн

участников акции

с учетом очных, онлайн мероприятий
и упоминаний в СМИ

> 11 000

волонтеров

В рамках акции волонтеры-медики проведут для населения всех возрастных категорий просветительские, спортивные и оздоровительные мероприятия:

проверки здоровья

фестивали здоровья

уроки здоровья для школьников

мастер-классы

интерактивные занятия

игры и квесты



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



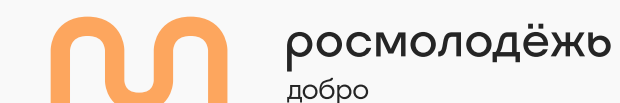
росмолодёжь
добро



на федеральном уровне

запланированы несколько ключевых событий

в рамках Международной выставки-форума «Россия»



Федеральный урок здоровья «Будь здоров»

урок здоровья с первыми
лицами страны совместно
с командой школьников



Праздничный концерт на главной сцене ВДНХ

танцевальные представления,
зарядки, мастер-классы,
образовательные лектории
вместе с почётными гостями
и другие активности

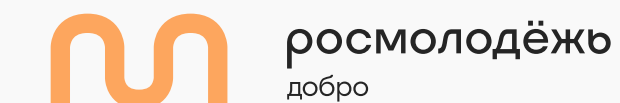


Проверка здоровья и профилактические мероприятия

моментальная проверка
здоровья и профилактические
активности для посетителей
павильонов ВДНХ

на региональном уровне

запланированы несколько ключевых событий



Урок здоровья «Будь здоров!» с представителями региональных органов исполнительной власти

урок по ключевым аспектам здорового образа жизни для школьников всех классов



Всероссийский лекторий по диспансеризации «Внимание на здоровье»

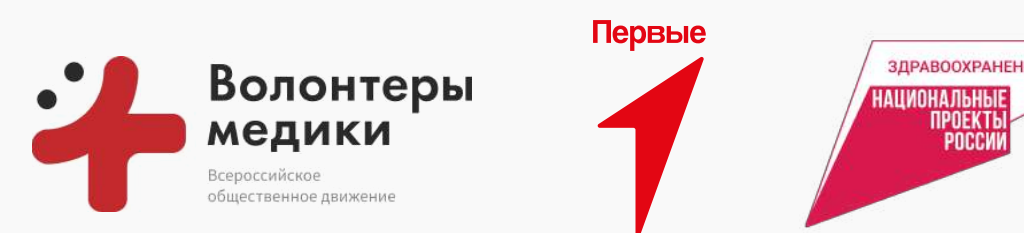
просвещение населения в вопросах прохождения диспансеризации, обсуждение её значимости



Проверка здоровья терапевтического профиля

проверка основных показателей своего здоровья, получение индивидуальных рекомендации и советов по ведению здорового образа жизни от врача-терапевта

Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»



Волонтеры-медики проведут уроки здоровья с представителями медицинского сообщества по ключевым аспектам здорового образа жизни. Урок предполагает несколько сценариев для школьников разных возрастных групп.

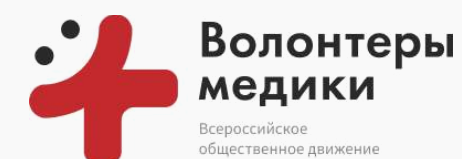
> 3 000
уроков здоровья



В **27** регионах планируется проводить уроки здоровья с главами субъектов или руководителями РОИВ в сфере здравоохранения, которые выступят в качестве спикеров и расскажут о своем опыте ведения здорового образа жизни.



Проверки здоровья



международная премия
#МЫВМЕСТЕ

> 30

регионов

1-30 апреля



Проводятся региональными медицинскими службами и волонтерами-медиками

Сотрудники трудовых коллективов смогут пройти:

анкетирование на выявление факторов риска

измерение роста, веса, окружности талии

анализ крови на глюкозу

измерение артериального давления

консультацию врача-терапевта

анализ крови на холестерин

и иные исследования организма

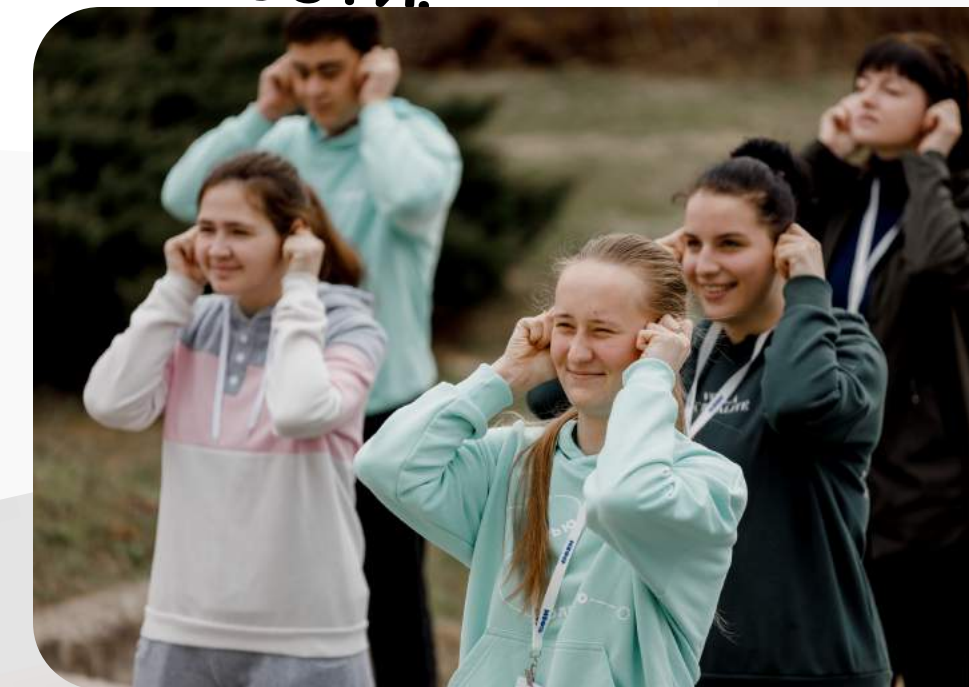
Всероссийская зарядка «Будь здоров!»

> 10 000

участников

Волонтеры-медики при участии региональных спортсменов проведут в 89 регионах России утренние зарядки, которые состоятся в школах, вузах и ссузах, социальных учреждениях, на государственных и коммерческих предприятиях, местах региональной идентичности.

Массовая зарядка пройдет в г. Москва на главной сцене ВДНХ при участии выдающихся Российских спортсменов и медийных лиц. Для участников пройдут спортивные и оздоровительные мастер-классы и просветительские лектории.



Масштабные фестивали здоровья «Будь здоров!»

> 40

городов

Волонтеры-медики совместно с региональным здравоохранением проведут Фестивали здоровья, в рамках которых состоятся мероприятия посвященные основным аспектам здорового образа жизни: физическая активность, здоровое питание, психическое здоровье, отказ от вредных привычек, диспансеризация. Фестивали пройдут на центральных площадях городов, в помещениях для проведения массовых мероприятий, в государственных и коммерческих региональных предприятиях.

Форматы мероприятий на Фестивалях здоровья:



Мастер - классы



Зарядки



Спортивная и концертная программа



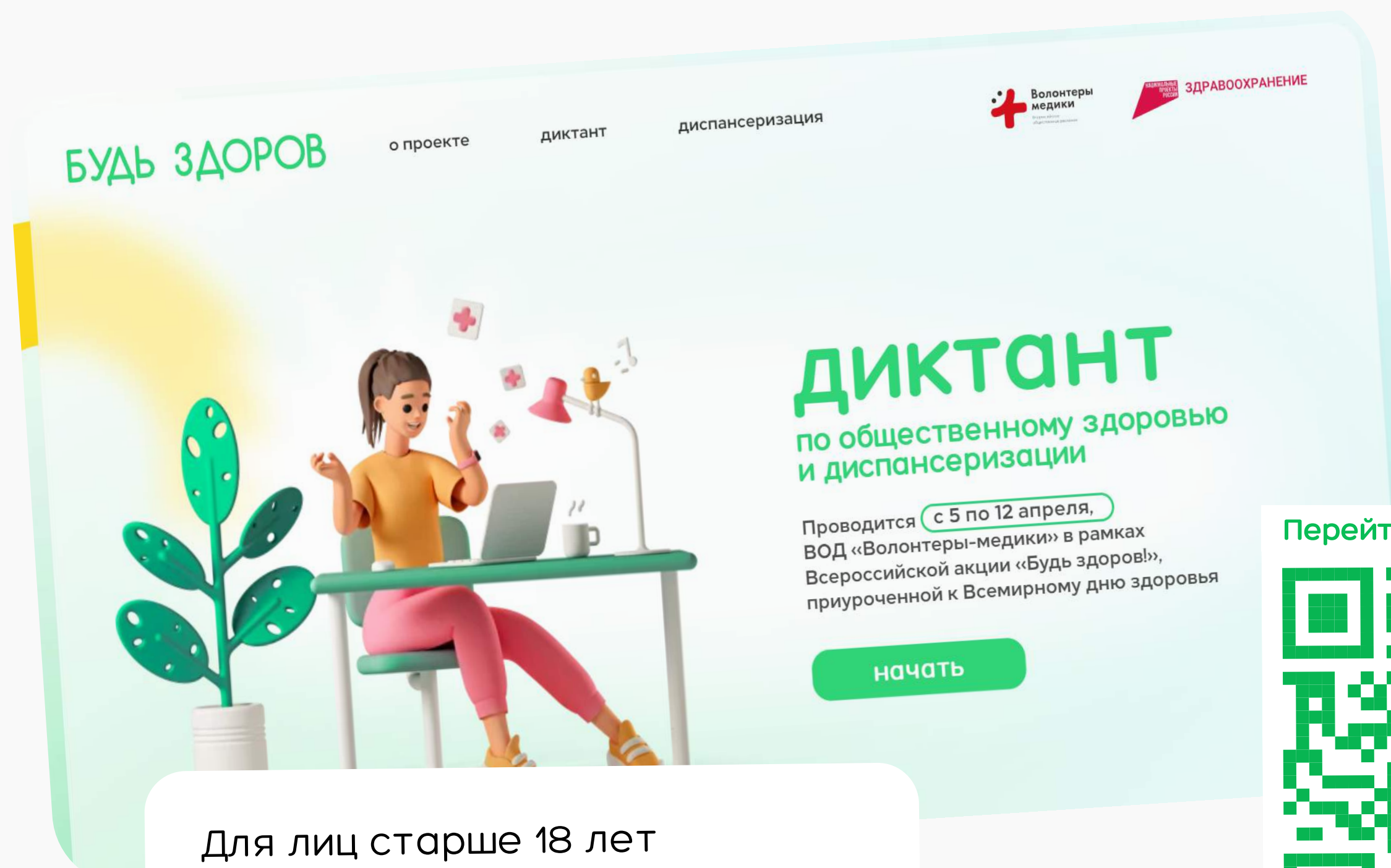
Квесты



Точки здоровья

Просветительские мероприятия «Будь здоров!» Всероссийский диктант

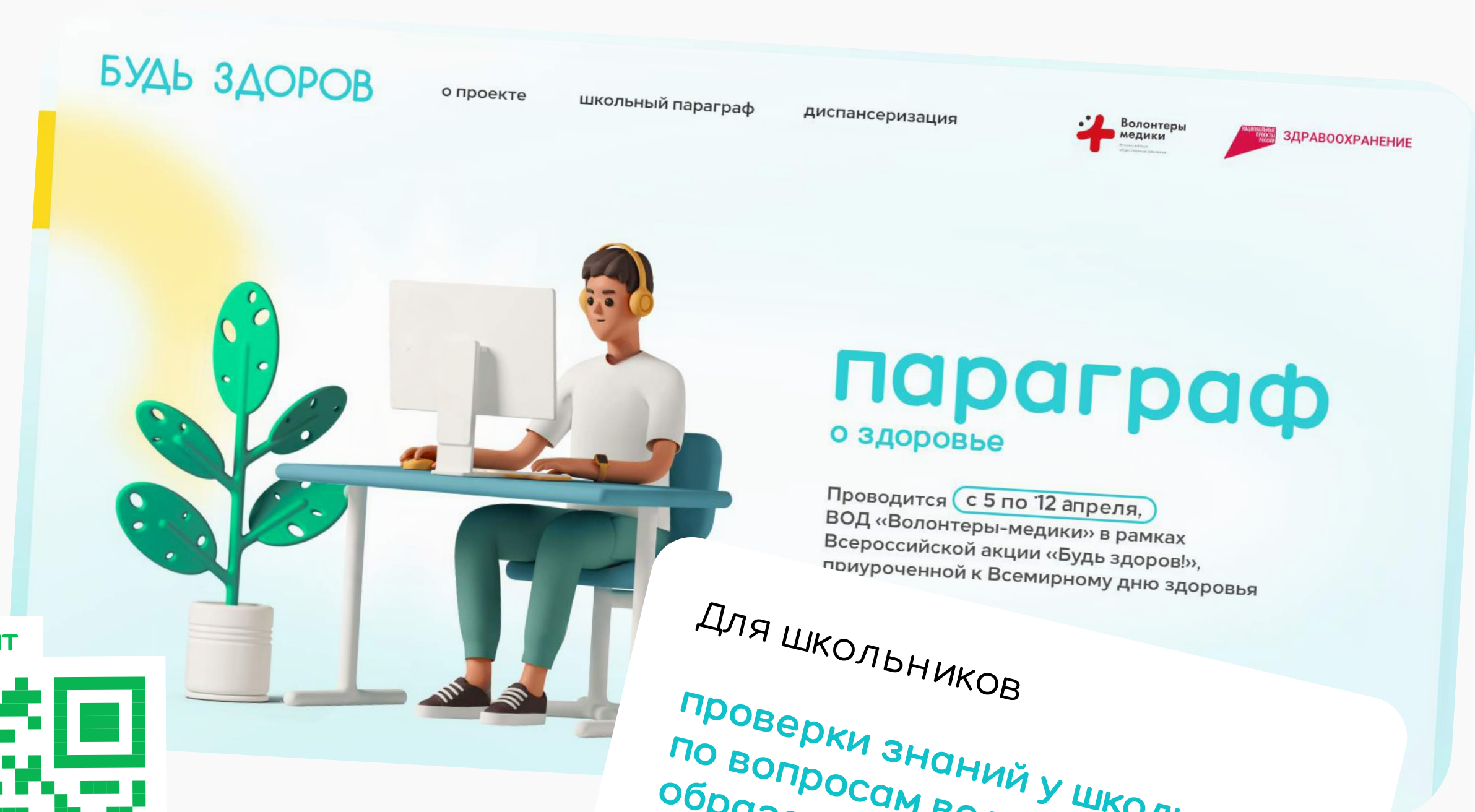
> 79 000
участников



Для лиц старше 18 лет

проверка знаний у населения по вопросам диспансеризации и основным аспектам здорового образа жизни через тестовый формат

Перейти на сайт



Для школьников

проверки знаний у школьников по вопросам ведения здорового образа жизни в разделе «Параграф о здоровье» через игровой формат с получением сертификата

ДИКТАНТЗДОРОВЬЯ.РФ

Сайт доступен с 5-12 апреля

Выезды в рамках Всероссийского проекта #ДоброВСело

В рамках Всероссийского проекта #ДоброВСело волонтеры-медики совместно с медицинским персоналом проведут выезды в отдаленно расположенные фельдшерско-акушерские пункты для осуществления медицинского консультирования населения, проведения диагностических и просветительских мероприятий с целью выявления заболеваний и факторов риска их возникновения, а также оказания помощи по благоустройству территорий фельдшерско-акушерских пунктов. К выездам в фельдшерско-акушерские пункты привлекаются медицинские специалисты, а также участники волонтерских и партнерских организаций.



Выезды представляют собой комплекс мероприятий, состоящий из трех блоков:



Медицинский блок

проведение осмотра, сбор анамнеза, заполнение медицинской документации, оказание помощи медицинскому персоналу (при его наличии) и т.д.



Образовательный блок

беседы о необходимости прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, мастер-классы по оказанию первой помощи, профорientационная работа со школьниками и т.д.

Немедицинский блок

наведение порядка и чистоты в фельдшерско-акушерских пунктах, облагораживание территории и т.д.



Просветительские мероприятия «Будь здоров!»

Школьники



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Соображариум «Тайны здоровья»

Школьники 5 - 8 классы.
Творческая интеллектуальная игра, направленная на проверку знаний об основах ЗОЖ



Интерактивная игра «Конструктор ЗОЖ»

Школьники 1-4 классы.
Игра, направленная на обучение основам ЗОЖ.



Дискуссионный клуб «Здоровая альтернатива»

Школьники 9 - 11 классы.
Дебаты о вредных и полезных привычках.



Квест «На пути к ЗОЖ»

Школьники 5 - 8 классы.
Командная игра, направленная на проверку знаний об основах ЗОЖ



Просветительские мероприятия «Будь здоров!»

Студенты

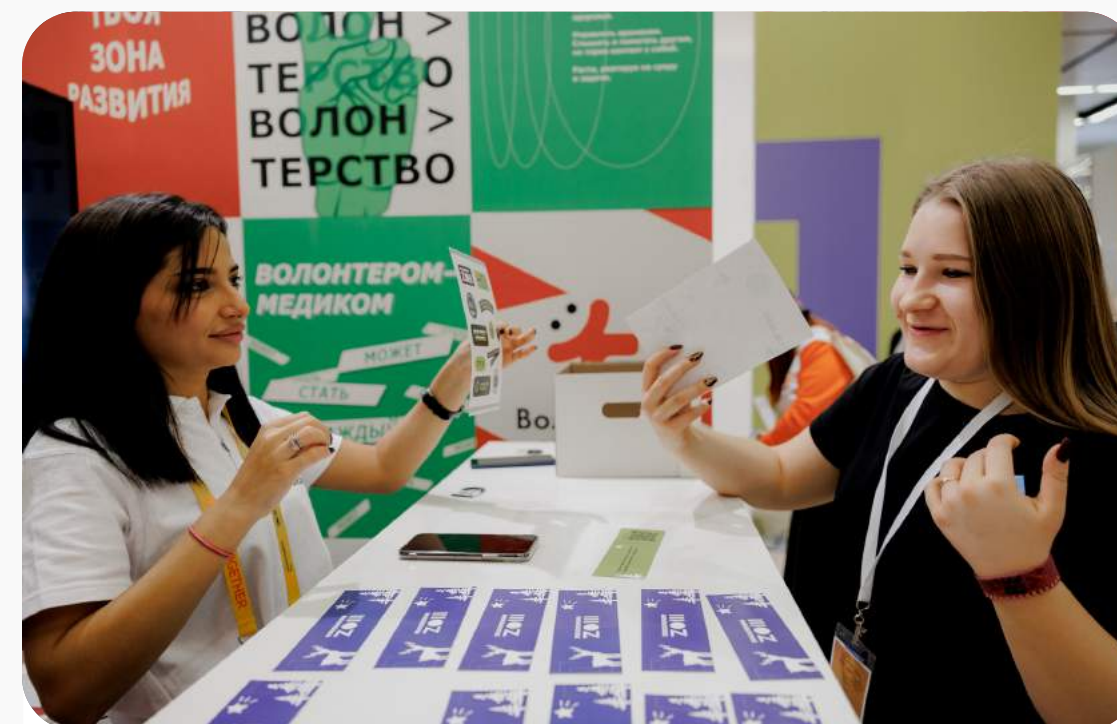


проект от
росмолодёжь



Открытый лекторий «ЗОЖ за 20 секунд»

Образовательный формат по подготовке ЗОЖ-инструкторов.



Своя игра «Я только спросить»

Командная игра на выявление уровня знаний об аспектах ЗОЖ.



Настольная игра «Нечто ЗОЖное»

Настольная игра направленная на обучения основам отказа от вредных привычек.



Психологический мудборд

Формат предусматривает неформальное обсуждение между участниками мероприятия темы борьбы со стрессом посредством использования мудборда.



Товарищеские матчи (футбол, волейбол, баскетбол)

Проведение товарищеских игр между волонтерскими штабами, между университетами и колледжами, так и в рамках одного учебного заведения.

Просветительские мероприятия «Будь здоров!»

Пожилые люди и трудоспособное население



Суставная гимнастика

Проведение занятий по ЛФК, суставной гимнастике.



Мастер-класс по скандинавской ходьбе

Образовательный формат по подготовке ЗОЖ-инструкторов.



Зарядки и мастер классы по организации рабочего пространства для сотрудников трудовых коллективов



Комплексная сессия по профилактике деменции

Мероприятие представляет из себя комплексную сессию, состоящую из: тестирования на риск развития деменции; 25-минутного повествования на тему профилактики деменции в соответствии с направленными презентационными материалами; проведения когнитивной гимнастики.



Открытый лекторий по диспансеризации