**ЧТО ТАКОЕ ТЕРРОРИЗМ: ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**В каком возрасте можно говорить с ребенком о терроризме?**

    Вряд ли слишком маленький ребенок будет интересоваться у вас что такое терроризм. В случае, если только он увидит об этом по телевизору или где-то услышит. Детям до шести лет не нужно рассказывать об этом феномене в подробностях. Не загружайте их мозг лишней информацией. Лучше всего отвечайте на конкретные вопросы. Объясните ребенку то, что его интересует. Положительно на малыша повлияет общий, семейный разговор на тему терроризма. Ребенок осознает, что эта проблема волнует и интересует не его одного, но взрослые чувствуют себя спокойно и могут свободно обсуждать эту тему.

**Как рассказать о терроризме дошкольникам?**

    Детей шести-девяти лет тоже не стоит заваливать подробностями. Упор следует сделать на практическую часть вопроса. Через игры с ребенком можно отработать способы поведения в чрезвычайных ситуациях. Делайте акцент на том, как правильно, а как неправильно поступать в той или иной ситуации.

**Как рассказать о терроризме младшим школьникам?**

    Чрезвычайно важный момент: транслируйте детям чувство безопасности. Объясняйте то, что террористов в мире намного меньше, чем простых людей. Говорите о том, что шанс попасть в такую ситуацию минимален. Ребенок должен знать, что выход есть даже из самой сложной ситуации и терять надежду нельзя.

**Как рассказать о терроризме старшим школьникам?**

    По-другому дело обстоит с подростками. Дети старше девяти лет уже начинать осознавать чувство ответственности за себя и за близких. С ними о терроризме следует разговаривать подробнее. Подростки должны знать, что из себя представляет терроризм, какие существуют разновидности, какие цели и причины лежат в основе страшных преступлений. В силу того, что ребенок подросткового возраста уже может действовать самостоятельно, с ним необходимо рассматривать варианты террористических актов и стратегии поведения в данных ситуациях.

**В какой момент стоит начинать подобный разговор?**

    В связи с участившимися террористическими преступлениями, вряд ли родителям удастся избежать разговора об этом с детьми. Поэтому стоит подготовится к этому заранее. Самим взрослым следует иметь минимальную информацию о терроризме, чтобы передать знания детям. Да и подготавливать детей к сложным жизненным трудностям – одна из главных функций родителей. Чем большей информацией обладает ребенок, тем уровень тревожности ниже.

**Советы психологов**

    По мнению психологов, психическое состояние детей зависит от отношения к миру взрослых. Необходимо обратить внимание на свое поведение и проанализировать, что и почему вас беспокоит.

Если вы сумеете справиться со своими страхами, то дети, смотря на вас, тоже будут чувствовать себя комфортно и расти в доверии к окружающему миру. Если взрослые чувствуют себя менее беспокойно, если террористический акт произошел далеко от места их проживания, то для детей географические границы не имеют значения. Они остро относятся к любым опасным ситуациям.

Постарайтесь ограничить детей от просмотра роликов, новостей, передач, в которых присутствуют кадры, способные нарушить хрупкую детскую психику. А если все же ваш ребенок увидел что-то подобное, успокойте его и дайте понять, что он в безопасности и ему не о чем беспокоится. Постарайтесь как можно раньше донести до ребенка информацию о том, что стоит соблюдать определенные правила ради собственной безопасности.

Разыгрывайте с ним сценки потенциальных опасных ситуаций и учите, как правильно следует себя вести (например, незнакомец просит открыть дверь и впустить его в дом, а родителей нет; незнакомые женщина или мужчина приглашают ребенка сесть в машину и поехать покататься).